

Dreams
RELAX
Massage Studio
Operated by Hotels & Dreams Ltd.



Скъпи гости,
Предлагаме Ви пътешествие
в света на СПА изкушенията
в **Хотел Парадизо Дриймс!**
Тук ще намерите качествена козметика,
професионален екип, персонално
отношение и грижа за здравето!

Dear guests,
We offer you a journey
into the world of SPA delights
at **Hotel Paradiso Dreams!**
Here you will find quality cosmetics,
a professional team, personal
treatment and health care!



АВТОРСКИ МАСАЖ ПАРАДИЗО AUTHOR PARADISO MASSAGE

Обединява в едно съвършено изживяване техники от ломи-ломи, шиаци, тайландски, класически и балийски масаж. Намалява ставната скованост, релаксира в дълбочина, балансира напрежението в мускулите.

Incorporates the ultimate experience between lomilomi, shiatsu, Thai, classic and Balinese massages. Reduces the joint stiffness, relaxes deeply, and balances the muscle tension.



80 мин./min.



150 лв./BGN

Масажи на цяло тяло Full Body Massages

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ CLASSIC MASSAGE

Профилактичен масаж, който премахва натрупаната умора върху цялото тяло, отпуска мускулите, засилва кръвообращението, подобрява дейността на лимфната и нервната система.

A prophylactic massage that removes the accumulated fatigue from the whole body, relaxes the muscles, strengthens blood circulation, improves the lymphatic system and the function of the nervous system.



50 мин./min.



90 лв./BGN

АРОМА МАСАЖ С АРОМАТ ПО ИЗБОР AROMA MASSAGE WITH AROMA OF YOUR CHOICE

Ароматерапевтична процедура, в която се съчетава лечебната сила на масажа и натуралните терапевтични свойства на етеричните масла, които преминават през кожата директно в кръвоносната система. Изберете етерично масло по Ваш избор.

An aromatherapy procedure that combines the natural therapeutic properties of essential oils and the healing power of the massage by directly absorbing of the oils through the skin and into the cardiovascular system. Choose an essential oil of your choice.



50 мин./min.



95 лв./BGN

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ DEEP TISSUE MASSAGE

Масаж, при който се използват различни масажни похвати, предизвикващи благоприятни промени в тялото, като премахване на възпалителни процеси и засилване на кръвообращението.

A type of massage for which various massage techniques are used that cause beneficial changes in the body of the client such as eliminating inflammatory processes and accelerating blood circulation.



50 мин./min.



120 лв./BGN

МАСАЖ С МАГНЕЗИЙ MAGNESIUM MASSAGE

Масажът с магнезий е ефективен начин за повишаване нивата на магнезий в организма. Магнезият се усвоява най-добре през кожата. Този масаж има положителен ефект при мускулни крампи и умора. Освен това, в комбинация с класическите масажни техники, освобождава стреса, отпуска мускулите и подобрява цикъла на съня. Отпуска нервното напрежение.

The magnesium massage is an effective way of raising the body's magnesium levels in the body. Magnesium is digested best through the skin. This massage has a positive impact on muscle cramps and fatigue. Moreover, combined with classic massage techniques, it releases stress, relaxes the muscles, and improves the sleep cycle. Relaxes nerve tension.



50 мин./min.



95 лв./BGN

МАСАЖ С АРОМАТНА СВЕЦ MASSAGE WITH SCENTED CANDLE

Ароматната свещ хидратира и омекотява кожата, благодарение на маслата от бадем и карите, богати на витамин А и Е, които регенерират кожата и възстановяват нейната еластичност. Деликатният и възстановяващ аромат Ви отвежда на чувствено пътешествие на сетивата и създава усещане за свежест и лекота.

The scented candle hydrates and softens the skin, thanks to almond and caraway oils, rich in vitamin A and E, which regenerate the skin and restore its elasticity. The delicate and restorative fragrance takes you on a sensual journey of the senses and creates a feeling of freshness and lightness.



50 мин./min.



99 лв./BGN

БАЛИЙСКИ МАСАЖ BALINESE MASSAGE

Специална индонезийска масажна терапия, която релаксира тялото и премахва стреса и натрупаното напрежение, съвкупно с етерични масла. Прилагат се редица техники, които предлагат множество ползи за здравето. Основава се на стимулиране на енергийни точки, като има за цел да уравни телесната, умствената и духовната енергия на човек.

A special Indonesian massage therapy that relaxes the body and removes stress and accumulated tension together with essential oils. It applies several techniques that offer numerous health benefits. It is based on stimulating energy points, aiming to balance a person's physical, mental, and spiritual energy.



55 мин./min.



125 лв./BGN



МАСАЖ ЗА БРЕМЕННИ MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN

Лек, релаксиращ масаж, в комбинация с чисти растителни масла, за отпускане на мускулатурата на гърба и намаляване на чувството на тежест в крайниците.

A light, relaxing massage, combined with pure vegetable oils, to relax the muscles of the back and reduce the feeling of heaviness in the limbs.



45 мин./min.



90 лв./BGN

Авторски СПА ритуали Author SPA Rituals

ДАМАСЦЕНА – БЪЛГАРСКАТА РОЗА DAMASCENA - BULGARIAN ROSE

Ползотворните ефекти на розовото масло върху тялото и сетивата са известни още от времето на траките. Съвременният ритуал започва с нежен пилинг на цялото тяло, който почиства и витализира кожата. Продължава с подмладяващата маска, по време на която ще усетите прилив на нови сили. Следва релаксиращ масаж, който ще възстанови баланса между тялото и ума, обгръщайки ви с аромата на българската роза дамасцена. Терапията е със силен антистрес ефект и зарежда с енергия и позитивизъм.

The salutary effects on the body and senses are well known since Thracian times. The contemporary ritual commences with a gentle peeling of the whole body which clears and vitalizes the skin. Continues relaxing massage recovering the balance between body and mind enveloping them with the Bulgarian Damascena rose fragrance. The therapy has a strong anti-stress effect and charges with energy and positivity.



90 мин./min.



130 лв./BGN

СПА РИТУАЛ АРКТИЧЕСКО ЧУДО SPA RITUAL ARCTIC MIRACLE

Вдъхновен от традициите на северните народи, ритуалът заимства от редуването на горещи и студени извори за постигане на пълно отпускане. Съчетанието между релаксираща топлина и тонизиращо студено усещане стимулира кръвообращението, отпуска мускулите, премахва болката и напрежението. Ще се насладите на ексфолиация с фини снежинки, последвана от дълбокотъканен масаж в комбинация с релаксиращи „водни сфери“.

Inspired by the traditions of the northern people, the ritual borrows from the alternation of hot and cold springs to achieve complete relaxation. The combination of relaxing heat and toning cold sensation stimulates blood circulation, relaxes muscles, relieves pain and tension. You will enjoy an exfoliation with fine snowflakes, followed by a deep tissue massage combined with relaxing 'water spheres'.



90 мин./min.



130 лв./BGN



СПА РИТУАЛ ТИХОКЕАНСКИ ОСТРОВИ SPA RITUAL PACIFIC ISLANDS

Вдъхновен от древните полинезийски традиции за красота, този великолепен спа ритуал ще ви пренесе на островите Манихи, Бора Бора и Таити, сред опияняващите и пристрастяващи аромати на моной и ванилия. Специалните масажни техники, заимствани от екзотичния масаж ломи-ломи, както и възшебното ухание на масло от моной са истинска покана за бягство от напрегнатото ежедневие и постигане на забележителна релаксация. Подхранващата крем маска за тяло ще омокоти и освежи кожата.

Inspired by ancient Polynesian beauty traditions, this magnificent spa ritual will lead you to the islands of Manihi, Bora Bora and Tahiti, amidst the intoxicating and addictive aromas of monoy and vanilla. The special massage techniques borrowed from the exotic lomi-lomi massage, as well as the magical fragrance of monoy oil, are a real invitation to escape from the stressful everyday life and achieve remarkable relaxation. The nourishing cream body mask will soften and refresh the skin.



90 мин./min.



130 лв./BGN

ТЕРАПИЯ УМОРЕНИ КРАКА THERAPY FOR TIRED FEET

Ритуалът, подходящ при подути и отекли крака, започва с лек пилинг на ходилата, следва „ледена маска“ за освежаване, тонизиране и премахане усещането за тежест. Завършва с отпускащ масаж на краката.

The ritual, suitable for swollen feet, begins with a light exfoliation of the feet, followed by an "ice mask" to refresh, tone and remove the feeling of heaviness. It ends with a relaxing foot massage.



50 мин./min.



100 лв./BGN

Частични масажи Partial Massages



МАСАЖ НА ЛИЦЕ И СКАЛП FACE AND SCALP MASSAGE

Релаксиращият масаж на лице и скалп намалява стреса, повлиява главоболие и напрежение, стимулира кръвообращението, насища кожата с кислород, което води до засилени метаболитни процеси и регенерация на кожата.

The relaxing massage of the face and the scalp reduces stress, prevents headache and tension, stimulates blood circulation, oxidizes the skin leading to metabolic processes and regenerates the skin.

 25 мин./min.

 60 лв./BGN

МАСАЖ НА ГРЪБ BACK MASSAGE

Масаж на гръб, рамене и масажна яка за отпускане на мускулатурата и премахване на натрупаната умора.

Back, shoulders, massage collar releasing muscle tension and removing fatigue.



25 мин./min.



60 лв./BGN

МАСАЖ НА ГРЪБ И КРАКА BACK AND FEET MASSAGE

Частичен масаж, включващ гръб и задната част на краката. Тонизиращ и спомагащ премахването на болки в мускулатурата. Подходящ за експресно балансиране и снемане на натрупаното напрежение.

Partial massage including back and the back of the feet. Toning and aiding muscle pain removal. Ideal for balancing and removing the accumulated tension.



30 мин./min.



70 лв./BGN

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ЗА „АНГЕЛСКИ СТЬПАЛА“ REFLEXOLOGY 'ANGEL FEET'

Масаж, при който се използват рефлекторни точки за натиск на стъпалата, с цел възстановяване на баланса на чакрите и подпомагане на енергийния поток в тялото. Има положителен ефект върху всички органи и системи, като ги активира и хармонизира. Препоръчва се за снемане на стреса и енергизиране на тялото.

Massage servicing the points of your feet recovers the balance of your chakra and benefits your body's energy flow. Harmonises and activates all your body functions and parts. Recommended for relieving stress and energizing the body.



25 мин./min.



60 лв./BGN

Ексфолираща и подхранваща грижа за тяло

Exfoliating and Nourishing Body Care

ПАРАДИЗО PARADISO

Ексфолиация с аромат на ванилия и тиара, фина комбинация от стрити кокосови черупки и бял пясък от Бора Бора, смесени с подхранващи екзотични масла.

An exfoliation scented with vanilla and tiara, a fine combination of grated coconut shells and white sand from Bora Bora mixed with nourishing exotic oils.



25 мин./min.



60 лв./BGN

ПИЛИНГ КАФЕ COFFEE PEELING

Процедурата се извършва в масажна стая, като кожата придобива така желаната еластичност и мекота.

The procedure is performed in a massage room, and the skin acquires the desired elasticity and softness.



25 мин./min.



60 лв./BGN

ПИЛИНГ БЪЛГАРСКА РОЗА BULGARIAN ROSE PEELING

Нежно почиства тялото, подновява и възстановява горния слой на клетките. Екстрактът от роза успокоява и подхранва кожата.

Gently cleanses the body, renews, and restores the upper layer of cells. Rose extract soothes and nourishes the skin.



25 мин./min.



60 лв./BGN



Масажи за деца Kid's Massages

ДЕТСКИ ШОКОЛАДОВ МАСАЖ KID'S CHOCOLATE MASSAGE

 30 мин./min.

 50 лв./BGN

ДЕТСКИ АРОМА МАСАЖ KID'S AROMA MASSAGE

 30 мин./min.

 50 лв./BGN

ДЕТСКИ МАСАЖ „КРАТКА ВАКАНЦИЯ “ KID'S MASSAGE "SHORT VACATION"

 20 мин./min.

 40 лв./BGN

Dreams
RELAX
Massage Studio
Operated by Hotels & Dreams Ltd.

За резервация или информация, моля, свържете се на:
+359 882 900 400

For reservations or info, please, contact at
+359 882 900 400

Всички услуги, предлагани от Парадизо Дриймс
ще намерите на сайта на хотела:
<https://paradisodreamshotel.com>



All services offered by Paradiso Dreams can be found on
the hotel's website:
<https://paradisodreamshotel.com>

